

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ВНИМАНИЕ!

**Безопасным считается лед
не тоньше 10 см.**



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.
- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.



- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону **112**.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТ

- При движении по льду группой отступайте друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах проложите лыжную дорожку.
- Если лед непрочен, необходимо движение и возвращаться по скользящим шагом, без отрыва хвоста льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит, ложись на лед и перемещайся перекатываясь.

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

НЕОБХОДИМО:



передвигаться только по оборудованным ледовым переправам



проверять прочность льда перед собой с помощью палки



любителям подледного лова иметь спасательный жилет



знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лёд

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



проверять прочность льда ногами



пытаться перейти водоем по неокрепшему льду



кататься на льдинах



игнорировать запрещающие знаки



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ





Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, берите всегда с собой средства спасения



Не допускайте выхода детей на лед и не выходите на него сами



Не переходить водоем по льду в запрещенных местах



Если вы идете группой, то расстояние между людьми должно быть – не менее 5 метров



Не подходите к другим рыбакам ближе чем на 3 метра



Выход на лед в состоянии алкогольного опьянения недопустим!

БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНЫ НА ЛЬДУ!

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01, 101, 112

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА



Не выезжайте на лед на автотранспорте вне ледовых переправ



Не выходите на лед, чтобы покормить птиц



Не оставляйте детей без присмотра



Запрещайте детям кататься по льду, особенно у берегов замерзших водоемов, это опасно

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ

- Не паникуйте, не делайте резких движений, не ныряйте и не вытаскивайте голову, стабилизируйте дыхание.
- Придерживайтесь за край льда.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые локти рук.
- Если лед ломается, все равно не оставляйте попыток выбраться.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли – лед здесь уже проверен на прочность. Отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью.
- Отдохнуть можно только в теплом помещении.

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

Соблюдайте меры безопасности!

В связи с погодными условиями, лёд на реках становится рыхлым и тонким, поэтому очень опасно по нему ходить!

Следует помнить:

- на льду легко провалиться
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов
- лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

Выходить в весенний период
на отдаленные водоемы

Переправляться через реку
в период ледохода

Подходить близко к реке
в местах затора льда,
стоять на обрывистом берегу,
подвергающемуся
разливу и обвалу

Приближаться к ледяным заторам,
отталкивать льдины от берегов,
измерять глубину реки или
любого водоема,
ходить по льдинам и
кататься на них

Собираться на мостиках,
плотинах и запрудах

